

No	Date	Dénomination	Lieu	CF (*)	Responsable	Téléphone 04	Départ	Prévisions		Clt
								Durée	Déniv	
R01	18-09	Aigoual	Aire de Côte		F. Houles P. Crespo	67 86 32 26 67 85 10 01	Sab 8h Agro 8h15			B,N N+
R02	25-09	Le Liron	Cognac	*	JL. Parnelard	67 63 27 27	Sab 8h Agro 8h15	4 h30 5 h	500 m 600 m	N N+
E32	du 30-09 au 02-10	Raviège Laouzas	Nages		M. Bernadac	67 92 43 51				B,N N+
R03	09-10	Les Orgues de Tauszac Notre-Dame de Capimont	Hérépian	*	P. Braccini	67 04 23 72	Sab 8h Agro 8h15	5 h	500 m	N
R04	23-10	La Grande Draille	Notre-Dame de la Rouvière	*	F. Houllès	67 86 32 26	Sab 8h Agro 8h15	5 h 6 h	500 m 700 m	N N+
R05	30-10	Le ruisseau de Nize Les trois chapelles	Lunas	*	R. Pauzes	67 41 18 76	Sab 8h Agro 8h15	3 h 30 5 h 30	150 m 450 m	B N
R06	06-11	Brissac par Notre-Dame du Suc	St André de Buèges		F. Houllès	67 86 32 26	Sab 8h Agro 8h15	5 h 30	500 m	N
R07	13-11	La forêt des Ecrivains Combattants	Lamalou-les-Bains	*	J. Ribel	67 72 46 83	Sab 8h Agro 8h15	3 h 30 4 h	200 m 500 m	B N
R08	20-11	Le Ravin des Arès L'Ermitage	St André de Buèges Collias		G. de Cabezon Ph. Laine	67 63 41 35	Sab 8h Agro 8h15	4 h 30	300 m	N
R09	27-11	Le Cayroux	Le Puech	*	M. Barrau	67 45 33 81	Sab 8h Agro 8h15	4 h	300 m	N
R10	04-12	Vers le Lamalou	Notre-Dame de Londres	*	B. Marchal	67 65 98 14	Sab 8h Agro 8h15	4 h	200 m	B
R11	11-12	L'Ermitage de Cothias Le Ravin des Arès	Cothias St André de Buèges	*	P. Lainé G. de Cabezon	30 10 37 35	Sab 8h Agro 8h15	4 h	300 m	N
R12	18-12	Le Castellans	Montpeyroux	*	M. Rico	67 79 02 02	Sab 8h Agro 8h15	4 h 30	450 m	N
R13	08-01	Rando Galettes	St Mathieu de Trévières	*	B. Marchal	67 65 98 14	Sab 8h Agro 8h15	3 h	200 m	B

Inscriptions par téléphone au **06 83 02 41 58** le **LUNDI** précédant la sortie, entre **9h et 11h** exclusivement

Recommandations générales : voir au verso